

真理子先生の

女性の ミカタ

生理痛は万病の元 (上)

真理子レディースクリニック
院長

伊藤 真理子

●(いとう まりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



お腹や腰が痛む月経痛
(生理痛)。日常生活に
支障をきたすほどなら、
それは「月経困難症」と
いう病気です。月経前に
なると体調が悪くなる

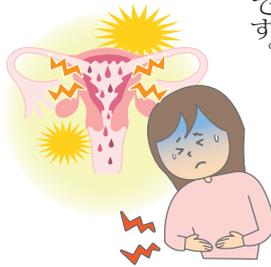
に進むことが知られてい
ます。

生理痛はなぜ起きる？

ご存知のように、月経
は小学校高学年から中学
生にかけて始まり(初
経)、平均50歳過ぎで終
わります(閉経)。

初経から閉経まではい
わば妊娠可能期間。妊娠

の準備のため、子宮の内
側の子宮内膜は厚くなり
ます。妊娠しなければ不
要になって剥がれ落ち、
血液とともに体外に排出
されます。生理痛はその
時に子宮が収縮する痛み
です。



プロスタグランジン

もう少し詳しく言え
ば、子宮内膜を排出する
時、子宮の収縮を促す
「プロスタグランジン」
が産生されます。生理痛
はプロスタグランジンの
過剰分泌による過度な子

宮の収縮が原因とされて
います。

吐き気や嘔吐も

プロスタグランジンの
過剰分泌は腹痛や腰痛と
いった生理痛の症状はも
とより、吐き気、嘔吐や
下痢など胃腸症状や頭痛
の原因にもなります。

臨床的子宮内膜症

生理痛が辛いという人
の中には、子宮内膜症に
つながる「臨床的子宮内
膜症(内膜症予備軍)」
の方も隠れています。子
宮内膜症は、子宮内側以
外に散った子宮内膜から
出血する病気で、肛門痛
や排便痛、性交痛や慢性

骨盤痛がある方は、すで
に子宮内膜症に進んでい
る心配も。

妊娠中は月経がお休み
するので症状も改善しま
すが、出産後月経のたび
症状が辛くなってくる方
も御用心。妊娠の高齡化
や少産化で、一生涯の月
経が増えることが子宮内
膜症が増加する一因とも
言えます。

<産婦人科>

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町6-35

- 受付時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時30分
【木曜】午前/8時30分～11時
【土曜】午前/8時～11時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

