

真理子先生の

女性の ミカタ

禁煙のススメ

真理子レディースクリニック
院長

伊藤 真理子

●(いとう・まりこ)1986年山形大学
医学部卒業。山大病院、篠田総合
病院を経て2005年6月に真理子レ
ディースクリニックを開業。日本産科
婦人科学会認定産婦人科専門医。



禁煙治療で大きな役割
を担っていたのが米国の
大手製薬会社が製造する
禁煙補助薬でしたが、残
念なことに製造工程の問
題で2021年から出荷
停止が続き、禁煙外来を
休止する医療機関が相次
いでいました。

その禁煙補助薬の供給
がようやく10月末から再
開されたという、禁煙治

る気分の落ち込みやイラ
イラといった離脱症状を
緩和してくれます。

1週間程で吸いたい気
持ちも薄れ、吸ったとし
ても従来感じていた気分
の良さが感じられなくな
るばかりか、逆に「まず
い」と感じるようになり
ます。

禁煙治療の費用は

療にとり明るいニュース
が飛び込んできました！

禁煙補助薬を使った禁
煙治療は、「ニコチン依
存症」の方が喫煙習慣か
ら卒業するための治療で
す。ニコチンが作用する
脳内の部位に禁煙補助薬
がたどり着き、禁煙によ

医療機関で禁煙外来を
利用する場合、3カ月で
5回の診療を受けます。
対面診療が原則ですが、
初回と最後の5回目以外
はオンライン診療も可能
です。表の条件を満たす保
険適応の場合、費用は3
割負担なら約1万500
0円。1割負担ならその

3分の1です。

禁煙治療が保険診療適応となる方

- 34歳以下なら無条件
 - 35歳以上では、①～④を満たす方
- ①ただちに禁煙したいと考えている方
 - ②1日の禁煙本数×禁煙年数が200以上
 - ③判定テストでニコチン依存症となった方
 - ④禁煙治療を受けると文書で同意された方

保険適応でない自費診
療では全てオンライン診
療で行うことも可能で
す。費用は3〜4倍かか
りますが、対面診療の時
間がとれないという方に
は選択肢でしょう。

初回は心身の相談も含
めゆっくり対面診療を受
け、忙しい方はオンライ
ン診療を利用されるのは
いかがでしょうか。

喫煙率は最低でも

山形県の22年度の調査
では、県民の喫煙率は
17・2%と1990年以
降最低ですが、まだ子ど
もたちが煙たがっている
地域もあるようです。

禁煙補助薬の発売が再
開された今、「卒煙」を
考えてみませんか？

<産婦人科>

真理子レディースクリニック

☎023-632-0666 山形市小姓町6-35

- 受付時間
【平日】午前/8時30分～12時
午後/14時～17時30分
【木曜】午前/8時30分～11時
【土曜】午前/8時～11時
- 休診日
日・祝祭日
木・土曜日は午後休診となります。

